

SÉRIE POUR AGIR N°4 :

SEPTEMBRE 2021

## LA MOBILITÉ

Et si nous passions à l'action ?



# EDITO

**Nous en sommes tous désormais conscients, l'urgence climatique est là. Elle se rappelle à nous au quotidien, à travers des actualités qui peuvent légitimement générer un sentiment d'impuissance.**



Certes, les Etats et les entreprises possèdent les leviers les plus importants pour lutter contre le dérèglement climatique et ses impacts. Mais nous, citoyens, possédons aussi un super pouvoir : celui de nos choix de consommation et de vie. Et si les petits gestes peuvent parfois paraître dérisoires, pourtant chacun d'entre eux compte !

Bonne nouvelle. Nous avons les moyens d'agir, ici, sur le Dunkerquois. De nombreux acteurs se mobilisent déjà et n'attendent que vous pour enclencher la vitesse supérieure !

En parallèle de l'Annuaire pour Agir, la Série pour Agir met en lumière une partie des acteurs qui font la richesse de notre territoire. N'attendons plus, tournons-nous vers eux et réduisons notre empreinte écologique !

## SOMMAIRE

Urgence climatique : vous avez envie d'agir  
mais ne savez pas par où commencer ? pages 3-5

Comprendre les enjeux pages 6-11

Les solutions pour agir pages 12-13

Portraits d'acteurs

- Je m'équipe pages 14-16
- Je sécurise mon déplacement à vélo pages 17-18
- Je répare mon vélo page 19
- Je me balade en groupe pages 20-21
- Le vélo accessible à tous pages 22-23



"L'égalité homme/femme est une valeur fondamentale dans notre association. Par respect de la langue française, les règles d'écriture qui la définissent seront appliquées dans notre document. Cependant nous précisons par ce texte qu'il n'est aucunement accordé plus d'importance aux hommes qu'aux femmes lorsque le genre masculin est appliqué pour définir une notion de groupe"

#seriepouragir #n°4 #mobilité

## URGENCE CLIMATIQUE : VOUS AVEZ ENVIE D'AGIR MAIS NE SAVEZ PAS PAR OÙ COMMENCER ?

**Et si on vous disait qu'il existe des solutions simples pour réduire l'empreinte carbone de vos déplacements ?**

**Gaz à effet de serre générés  
par les ménages – France**

EN ÉMISSIONS DIRECTES



Source : ADEME 2012

Saviez-vous qu'1/4 des émissions de gaz à effet de serre générés par les ménages est dû au transport ?\*

\* Source : Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe) - février 2019

Logement, transport et alimentation sont responsables d'un quart de nos émissions de gaz à effet de serre chacun. Ce sont donc sur ces secteurs que nous devons agir en priorité.

**Découvrons ensemble comment changer nos habitudes de transport et adopter des modes de déplacement plus durables !**

### Comment se déplacent les français ?

D'après une enquête de l'ADEME de 2018, un français actif passe en moyenne 7h12 par semaine à se déplacer, soit près de 2 semaines par an et il réalise en moyenne 3 déplacements par jour. La voiture est le mode de déplacement privilégié des français.

Selon l'Enquête Nationale Transport Déplacement de 2010, 65% des déplacements étaient réalisés en voiture, avec en moyenne 1,3 personnes à bord. En ville, 40% des trajets réalisés en voiture font moins de 3 km.



< 3 km

**40%**  
des trajets

Pour les déplacements pendulaires, la voiture est utilisée dans 73% des cas. Les autres modes de transport représentent respectivement 16% des déplacements pour les transports en commun, 7% pour la marche et à peine 4% pour les deux roues (motos, scooters, vélos,...).



## ***Des chiffres en constante augmentation***

Le nombre de déplacements de voyageurs augmente fortement : en 2016, on observe une croissance de 2,7%, ce qui représente près de 25 milliards de voyageurs-kilomètres en plus !

## **L'ENVIRONNEMENT... MAIS PAS QUE !**

Les enjeux environnementaux nous imposent aujourd'hui de changer de modèle énergétique et de modes de vie. Transport, logement, industrie ou encore alimentation : il nous faut converger vers une consommation plus en accord avec l'impératif climatique. Mais au-delà, il s'agit bien de penser et construire un autre modèle de société : plus sobre, qui promeut une économie solidaire et relocalisée, avec des emplois durables et de qualité, et qui renforce la démocratie locale et agit sur la justice sociale.

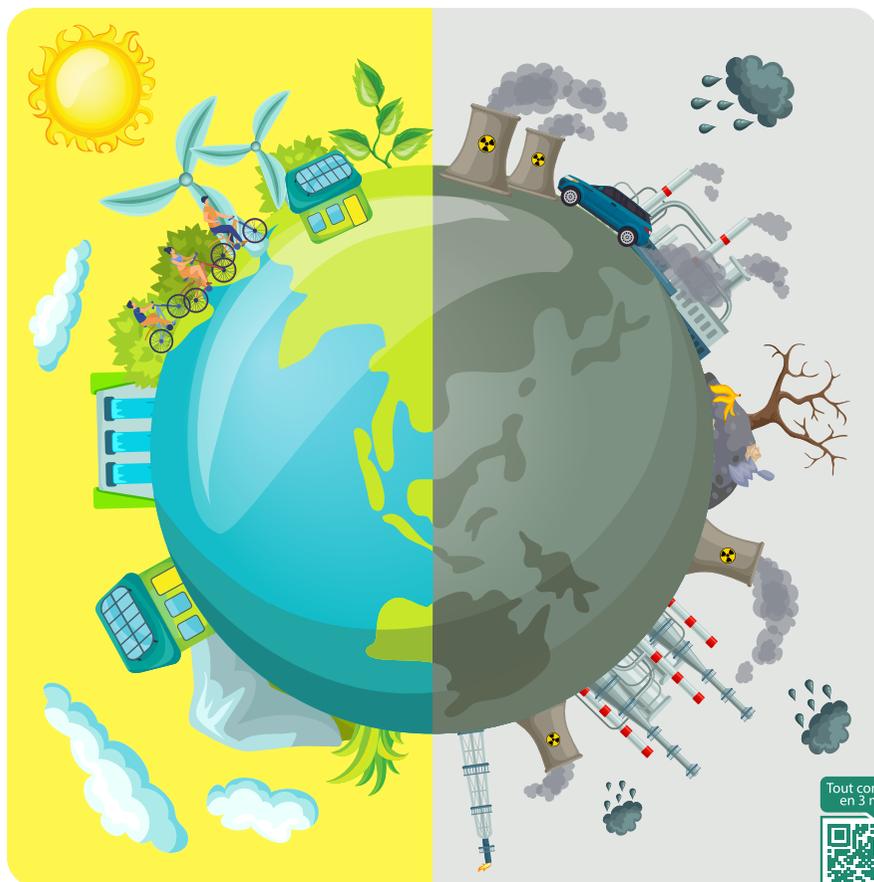


## La mobilité durable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la Société des ingénieurs et scientifiques de France (IESF), la mobilité désigne "les aptitudes et les possibilités des personnes d'accéder à leurs activités quotidiennes ou occasionnelles en utilisant différents modes de déplacement."

*"L'écomobilité, ou mobilité durable, est une politique d'aménagement et de gestion du territoire et de la ville qui favorise une mobilité pratique, peu polluante et respectueuse de l'environnement, ainsi que du cadre de vie"*

(Futura planète)



Tout comprendre  
en 3 minutes



<https://www.youtube.com/watch?v=pN7Fr3HtDg0>

# COMPRENDRE LES ENJEUX

## LE CONTEXTE GLOBAL

La mobilité est une condition nécessaire à l'exercice de nombreuses activités, qu'elles soient professionnelles ou personnelles. Cependant, nos déplacements quotidiens ont des conséquences environnementales, sanitaires et sociales. D'ailleurs, ces enjeux vont devenir de plus en plus prégnants avec la raréfaction des énergies fossiles et les effets du réchauffement climatique.

### **1 - Des conséquences environnementales**

En France, ¼ des émissions de gaz à effet de serre générées par les ménages est dû au transport - principalement avec l'usage de la voiture. Pour atteindre les objectifs de l'Accord de Paris, ces émissions doivent réduire de près de 40% d'ici 2030 par rapport à 1990.



### **2 - Des impacts sanitaires**

Le transport routier provoque de la pollution de l'air, ce qui cause de nombreux impacts sur notre santé. En France, on estime que la pollution de l'air est responsable de 48 000 décès par an. De plus, l'utilisation généralisée de la voiture au détriment des modes de déplacement actifs participe à l'augmentation de la sédentarité et favorise l'obésité.



### **3 - Des inégalités sociales**

Faute d'accès à une voiture pour des motifs financiers ou physiques, certaines personnes ne peuvent se déplacer facilement et sont donc plus isolées socialement. De plus, avec l'épuisement des énergies fossiles, le coût des carburants risque d'augmenter de plus en plus; certains ménages rencontreront alors des difficultés financières pour se déplacer.



# Les effets sur la santé

## YEUX, NEZ, GORGE

irritations, difficultés respiratoires, allergies...



## POUMONS

irritations, inflammations, réduction des capacités respiratoires, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), asthme, cancer...



## CERVEAU

mal de tête, anxiété, maladies neuro-dégénératives (comme la maladie d'Alzheimer)...



## CŒUR ET SANG

accident vasculaire cérébral, troubles cardiaques, hypertension, augmentation de la coagulabilité, formation de caillot...

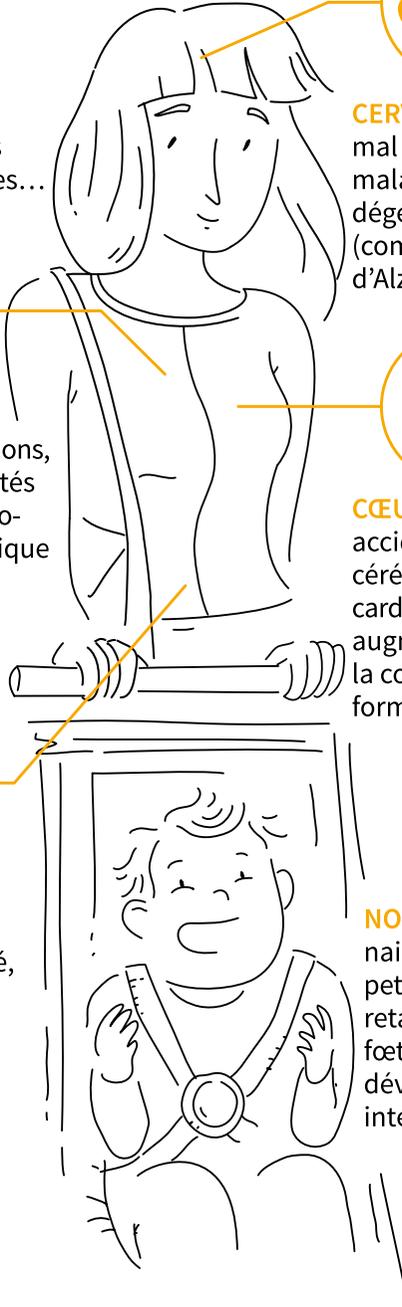


## SYSTÈME REPRODUCTEUR

troubles de la fertilité, fausse couche...

## NOURRISSON/ENFANT

naissance prématurée, petit poids de naissance, retard de croissance du fœtus, impact sur le développement intellectuel...



Source : Ministère de la Santé

## **Zoom : La Loi LOM** (loi du 24/12/2019 d'orientation des mobilités)

Les grands points à retenir :

Intégrer les enjeux environnementaux dans les politiques de mobilité.

Promouvoir une mobilité partagée, solidaire, durable et accessible aux personnes à mobilité réduite.

Accélérer la croissance des nouvelles mobilités : covoiturage, trottinettes, vélos,...

Réduire les émissions de gaz à effet de serre : interdiction des ventes de voitures à énergies fossiles carbonnées d'ici 2040, déploiement des véhicules électriques, zones à faibles émissions (ZFE),...

## **LE CONTEXTE LOCAL**

La Direction Voirie et Mobilité de la Communauté urbaine de Dunkerque (CUD) est chargée des politiques de mobilité sur le territoire. L'objectif est d'encourager de plus en plus les modes de déplacement plus durables en favorisant notamment la pratique des transports en commun et du vélo.

### **Quelques chiffres**

**7,45 km**

par déplacement en  
moyenne

**Près d'1h**

par jour est consacrée aux  
déplacements

**1 056 609**

déplacements par jour

### **Des mesures mises en place**



La gratuité des transports en commun et la réorganisation du réseau pour fluidifier les trajets des usagers est un exemple de la politique de mobilité durable.



Au niveau de la marche à pied, une cartographie a été créée pour visualiser les temps de parcours possibles sur le territoire. Plus d'informations ici : <https://bit.ly/PietonCUD>

Pour aller plus loin  
sur la mobilité  
sur le territoire  
de la CUD



# Zoom sur le vélo : Plan vélo +

(avril 2021)

Suite à la concertation "Ville à vélo" (2020)<sup>1</sup> pendant laquelle la Maison de l'Environnement est allée au devant des habitants pour mieux saisir leurs besoins, la CUD a adopté le Plan Vélo +.

L'objectif est de doubler la part modale du vélo (actuellement, elle est de 3%). Le potentiel d'action est important, on notera d'ailleurs qu'en 2019 la CUD a enregistré la meilleure progression au palmarès des villes les plus cyclables de la Fédération française des Usagers de la Bicyclette (FUB).

Des initiatives sur le marquage vélo pour lutter contre le vol ainsi que des aménagements au niveau de l'éclairage et du stationnement (développement de parcs à vélos) ont été mis en place pour améliorer la sécurité des usagers comme de leurs montures. Les associations locales telles que la Maison de l'environnement ou l'Association Droit au Vélo - ADAV organisent ces activités de marquage et de sensibilisation.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site de la Maison de l'environnement, rubrique Ville à vélo : <http://maison-environnement.org/jagis-au-quotidien/ville-a-velo/>

<sup>1</sup> Cette concertation a été menée par la Maison de l'Environnement sur demande des élus de la CUD.

## Le plan vélo + s'articule autour de 4 grands axes :

### **1 - Pour des itinéraires sécurisés, continus et confortables**

- Mieux mailler le territoire
- Identifier, sécuriser et entretenir les aménagements existants

### **2 - Pour un meilleur accueil du cycliste et de son matériel**

- Des arceaux en plus grand nombre et plus visibles
- Une offre sécurisée diversifiée

### **3 - Vers des services +**

- Prolonger l'aide à l'achat de vélo
- Étudier une offre de mise à disposition de vélos auprès des habitants et des partenaires
- Favoriser la réparation et la récupération des vélos

### **4 - Vers une culture vélo étoffée**

- Améliorer le «savoir rouler» à vélo
- Favoriser l'usage du vélo pour aller à l'école
- Lancer les maisons du vélo itinérantes
- Construire ensemble

## Plan Vélo +

LE NOUVEAU PROGRAMME D'ACTIONS  
▶▶ OBJECTIF 2025



## Sur le territoire Flandre - Dunkerque

Communauté urbaine de Dunkerque (CUD) - Communauté de Communes des Hauts-de-Flandres (CCHF)

Chiffres issus de l'Enquête Déplacements « Comment se déplace-t-on en Flandre Dunkerque » éditée par l'AGUR en septembre 2017.

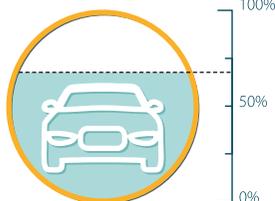
Disponible ici : <https://bit.ly/AGURmobilité>



### Comment se déplace-t-on ?

# 2/3

DES DÉPLACEMENTS  
SONT FAITS EN VOITURE



La part de l'automobile prédomine et continue d'augmenter. 49% des déplacements sont effectués en tant que conducteur et 18% en tant que passager.

Depuis l'Enquête Déplacements de 2003, la part de la voiture (conducteur) a augmenté de 3% tandis que l'usage des transport en commun a régressé de 2%.

Chaque jour, les déplacements en voiture représentent **171 fois le tour de la Terre.**



### Pourquoi se déplace-t-on ?

# 14%

DE DÉPLACEMENTS DOMICILE <-> TRAVAIL

La répartition des motifs de déplacements est sensiblement la même qu'en 2003. Les déplacements sans lien avec le domicile ont quant à eux augmenté de 5%, ce qui traduit une optimisation des pratiques.



## LES «LOISIRS ET VISITES» ET «AFFAIRES PERSONNELLES» SONT LES MOTIFS PRINCIPAUX

Sans intégrer la destination «domicile», 24% des déplacements ont pour motifs les «loisirs et les visites», et 23% les «affaires personnelles» (recevoir des soins, rechercher un emploi, accompagner quelqu'un...).

Où se déplace-t-on ?

# 3/4

## DES DÉPLACEMENTS SONT EFFECTUÉS SUR LE TERRITOIRE DE LA CUD

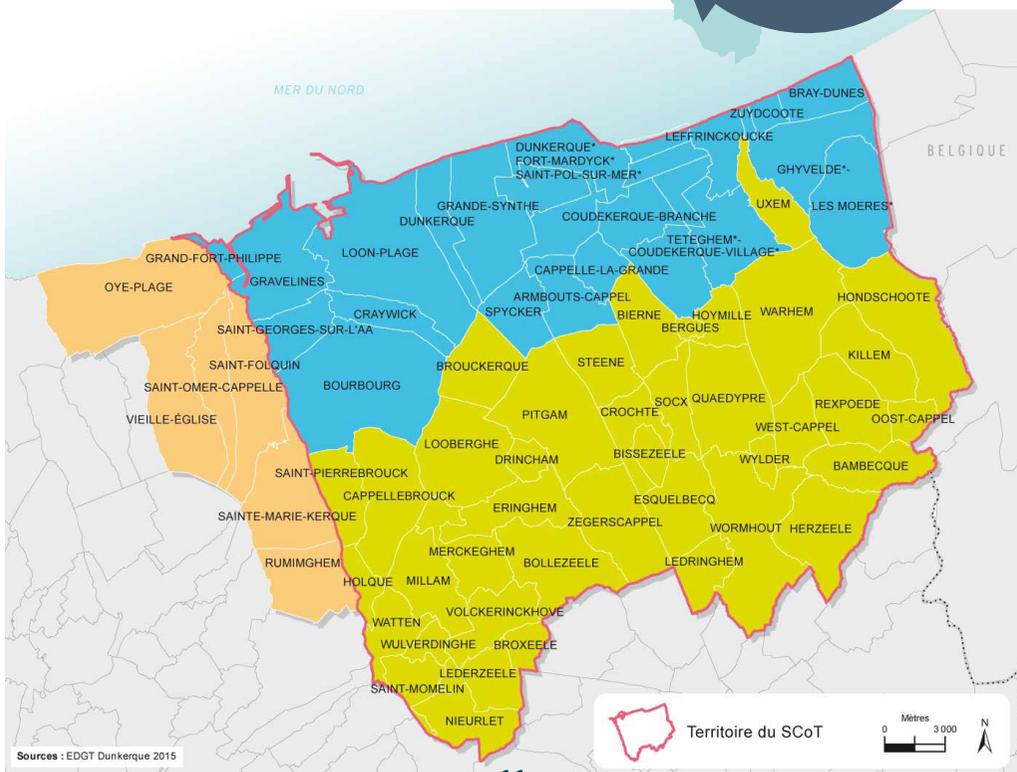
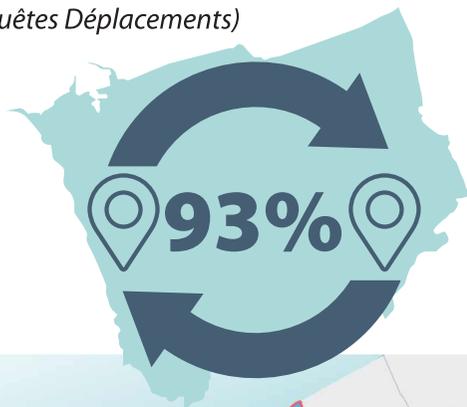
Sur le million de déplacements, plus de 760 000 sont effectués uniquement sur le territoire de la CUD. La CCHF concentre moins de 125 000 déplacements internes.

Les déplacements d'échanges entre les territoires de la CUD et de la CCHF sont passés de 48 000 en 2003 à 60 000 en 2015. (Grandes Enquêtes Déplacements)

# 93%

## DE DÉPLACEMENTS INTERNES

Plus de 9 déplacements sur 10 restent sur le territoire d'enquête (origine et destination).



# LES SOLUTIONS POUR AGIR

## DES SOLUTIONS D'AVENIR



**Le covoiturage**



**Le télétravail**



**Les nouveaux véhicules\***

\* Au 1<sup>er</sup> semestre 2020, les véhicules électriques représentaient 6% des parts de marché en France.



**L'autopartage**

Source : ADEME, Guide pratique : 10 questions sur la mobilité. Septembre 2020

### **Partager une voiture**

Songez au covoiturage avec des collègues de bureau ou des habitants de votre lieu de résidence qui réalisent le même trajet que vous ! Cela permet de diminuer les frais, de limiter le nombre de voitures en circulation et donc les nuisances liées au transport et de renforcer les liens entre voisins ou collègues.



**Vous pouvez économiser près de 2000€ par an sur un trajet quotidien de 30 km !**



### **Utiliser les transports en commun**

Bus, tramway, métro, train,... la panoplie à disposition pour se déplacer est importante. Ces modes de transport permettent de faire des économies d'énergie, de temps et d'argent.

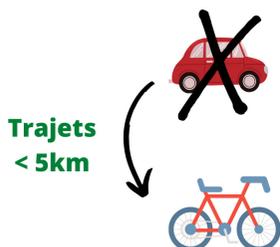
## Marcher et faire du vélo

Les centres villes laissent de plus en plus de place aux piétons. Pour les distances un peu plus longues, privilégiez le vélo : ce moyen de transport est bon pour la santé, la planète et pour éviter les bouchons. De plus, si vous vous rendez au travail à vélo, votre employeur peut vous accorder une indemnité.



**Plus d'informations sur le forfait mobilité durable ici :**

<https://bit.ly/ForfaitMobilite>



Trajets  
< 5km

## Lancez-vous un défi mobilité douce !

Pour l'un de vos trajets inférieur à 5 km, choisissez la marche à pied, le vélo ou la trottinette comme moyen de transport. Que ce soit pour aller au travail, à un rendez-vous ou pour une simple balade, n'attendez plus pour franchir le pas.

## POUR RÉSUMER...

### 3 raisons d'adopter des mobilités douces



#### Pour la planète

En ville, 40% des trajets quotidiens en voiture font moins de 3 km. Ils sont deux fois plus polluants qu'un trajet longue distance (*moteurs à froid, arrêts et redémarrages fréquents*)



#### Pour votre santé

Les mobilités douces ont de nombreuses vertus pour la santé. 30 minutes de marche ou de vélo par jour réduisent de 30% les risques de maladies (*cardiovasculaire, diabète, cancers,...*)



#### Pour faire des économies

Pour 10 km par jour, vous dépensez 100€ par an avec un vélo contre 1000€ par an pour une voiture (*en comptant l'entretien et les réparations*).

# PORTRAITS D'ACTEURS

## JE M'ÉQUIPE

### Station du vélo 59

#### Philippe Caloone

gérant de La Station  
du Vélo 59



Convaincu de l'importance grandissante du vélo dans nos déplacements quotidiens, Philippe tient un atelier cycle à Dunkerque. Il propose des vélos - électriques ou non - à la vente et à la location.

Si vous avez besoin de conseils sur le modèle et que vous souhaitez essayer les vélos disponibles, n'hésitez pas à vous rendre à son atelier. Il saura vous conseiller pour trouver le vélo qui vous convient. **La Station du Vélo 59** fait également de la réparation et de l'entretien de vélos.

#### Bon plan !

La Communauté urbaine de Dunkerque verse entre 80 à 150 euros pour l'achat d'un vélo neuf. Cette offre s'applique pour les vélos achetés à La Station du vélo 59. Plus d'informations ici : <https://bit.ly/AideVeloCUD>

Offre valable jusqu'au 31 décembre 2022.

 <https://www.station-velo-59.fr>

 [lastationduvelo59@gmail.com](mailto:lastationduvelo59@gmail.com)

 06 32 42 07 63



**La Station du Vélo 59**

• Spécialiste Vélo électrique •  
Vente, réparation, entretien et location  
de vélos

18, impasse Denecker  
59240 DUNKERQUE  
**Philippe : 06 32 42 07 63**  
Email : [lastationduvelo59@gmail.com](mailto:lastationduvelo59@gmail.com)

Reparation et entretien  
sur place

Icons: bicycle, recycling, eco, repair, location

# PKP Workshop Kustom



Vous souhaitez investir dans un vélo original et unique ? Allez faire un tour chez **PKP Workshop Kustom** !

Ce magasin de vélos américains customs propose des vélos disponibles à la location ou à l'achat. Certains sont équipés de moteurs électriques. Les vélos sont différents des vélos lambdas avec une structure plus longue et des pneus plus larges. Ils sont également personnalisables.

 PKP Workshop Kustom

 1255 Avenue de Rosendaël - 59240 Dunkerque

 03 61 30 02 57

## Autres entreprises locales spécialistes du vélo

**L'Atelier - 53x13** à Saint-Pol-sur-Mer (83 rue des hirondelles – 06 87 30 15 46)

**Arcelon Europe Cycles** à Dunkerque (495 place de l'Europe - 03 28 69 24 61)

**Cycles Réparation** à Grande-Synthe (104 avenue de Suwalki – 07 72 37 91 52)

## Le saviez vous ?

Vous pouvez aussi customiser votre vélo avec l'association **Duck Slip Kustom** à Coudekerque Branche



Entretien avec  
**Clément Hostache**

Fondateur



Shareathlon est une plateforme gratuite de prêt solidaire de matériel sportif. Le prêt se fait de particulier à particulier ce qui permet d'allier impact environnemental et social. Cela invite à repenser notre rapport à la propriété.

C'est aussi une invitation à contribuer facilement sans déboursier un euro et sans effort. En contactant Share and Smile, il est aussi possible de faire des recherches précises de matériel qui ne seraient pas disponibles sur la plateforme. Il y a une réelle communauté prête à partager et à rendre visible les besoins des autres. Shareathlon est un hybride entre une plateforme et une communauté.

## Le saviez-vous ?

Un vélo n'est utilisé en moyenne qu'une heure par an et on le garde environ 20 ans. Il n'est donc utilisé que 20h dans sa vie. Il est donc très important de privilégier le prêt pour une pratique du vélo peu fréquente.

## Une bonne raison de se remettre au vélo ?

« Booster son système immunitaire, et la liberté : on est plus libre à vélo ! C'est un vrai bonheur de refaire du vélo via de l'emprunt de matériel car on développe un lien social ; ça sème des graines de bonheur ! ça nous donne l'opportunité de retrouver le sourire et de profiter des petits plaisirs de la vie en roulant et en faisant des rencontres ! »

 <https://www.shareathlon.com>

 [contact@shareathlon.com](mailto:contact@shareathlon.com)

 06 76 96 82 05

# JE SÉCURISE MON DÉPLACEMENT À VÉLO

## L'Association du Droit Au Vélo



Entretien avec  
**Olivier Cohen**  
de l'ADAV

L'Association Droit Au Vélo (ADAV) a été créée en 1982 à Lille et s'est développée au fil des années dans l'agglomération lilloise et dans le Nord pas de Calais. Aujourd'hui elle compte pratiquement une vingtaine d'antennes et 2500 adhérents. L'ADAV travaille avec de multiples partenaires (qu'ils soient institutionnels, associatifs ou encore techniques) afin de nouer des relations pérennes sur les territoires !

### Les objectifs de l'association :

- Un partage de la rue plus équitable. Beaucoup de rues sont conçues pour la voiture. En s'inspirant du modèle des pays du Nord, l'ADAV lutte pour placer les non automobilistes au cœur de l'espace public.
- Un réseau cycliste continu, cohérent et jalonné.
- Un réseau régional de véloroutes ainsi que de voies vertes.
- Une offre de stationnement adaptée, plus sécurisée et pratique.
- Des services pour les cyclistes.

### Les missions de l'ADAV :

- Sensibiliser les citoyens et faire la promotion du vélo en ville et ailleurs.
- Fédérer les cyclistes urbains en groupes de pression pour revendiquer de meilleures conditions de circulation.
- Négocier et organiser des concertations avec les territoires.

L'ADAV propose aussi des stages de remise en selle dispensés par des salariés ou des bénévoles. Pendant une demi-journée ou une journée entière, vous pourrez revoir les bonnes pratiques qu'elles soient théoriques ou pratiques.

“Nous ne voulons pas dispenser un discours purement sécuritaire : prenez votre place sur la route, le vélo ce n'est pas dangereux ; plus on est de cyclistes, moins on sera dangereux !”

 <https://droitauvelo.org>

 [dunkerque@droitauvelo.org](mailto:dunkerque@droitauvelo.org)

 03 20 86 17 25

## VÉLO VOLÉ ?

### *Luttez contre le vol et le recel en marquant votre vélo*

La Maison de l'Environnement marque gratuitement votre vélo, grâce au soutien de la CUD. Le marquage bicycode consiste à graver sur le cadre du vélo un numéro unique et standardisé, référencé dans un

fichier national accessible en ligne par les forces de l'ordre. Si le vélo est volé et retrouvé en l'état par la police, l'identification permettra de le rendre à son propriétaire.

Pour connaître les dates de marquage : [contact@maison-environnement.org](mailto:contact@maison-environnement.org)



## Autre association locale spécialisée dans la sécurité routière

**L'ADASARD** : <http://www.adasard.fr/>, 06 23 26 15 86



# JE RÉPARE MON VÉLO

## L'échappée

Entretien avec  
**Nicolas Devaux**  
de L'échappée



« Depuis près d'un an, j'effectue de la mécanique vélo à domicile, en me déplaçant à l'aide de mon vélo cargo ; se déplacer à vélo c'est un bol d'air. Une bouffée d'oxygène qui permet de prendre du plaisir et de s'en mettre plein les sens (toucher, odeurs, bruits...). On est beaucoup plus disponibles pour son environnement sur son vélo que dans sa voiture ». Crevaison, freins usés ou chaîne déraillée, Nicolas de L'Echappée propose des dépannages à domicile. L'Echappée aide également les nouveaux usagers à prendre confiance pour démarrer en vélo au travers d'accompagnements personnalisés, de partage de conseils, astuces et bonnes pratiques.

## Nouveau projet !

Avec plusieurs entrepreneurs, Nicolas souhaite monter une antenne locale de l'Association Les boîtes à vélos. En effet, il existe beaucoup de métiers où il n'est pas nécessaire d'avoir des voitures. À Paris, il est possible de trouver des plombiers ou ébénistes qui se déplacent à vélo. L'objectif est de mettre ce projet en place sur le Dunkerquois. Affaire à suivre...

## Un conseil pour se remettre en selle ?

« Le plus simple c'est de commencer par le faire un week-end quand il fait beau, pour repérer le trajet, et puis après ne pas se forcer, le faire quand on a envie, quand il fait beau pour en profiter. Une fois par mois, on y va de plus en plus jusqu'au moment où on se dit que c'est bon et qu'on peut le faire tous les jours. Il faut s'écouter, il faut le faire progressivement et il n'y a pas de raison que ça n'aille pas. »

 <http://lechappee.bike/>

 [contact@lechappee.bike](mailto:contact@lechappee.bike)

 06 08 37 11 96

## Autres entreprises locales de réparation de vélo

**De la chaîne au guidon** à Dunkerque (06 35 39 01 03)

**ESAT ALD** Pôle Est à Tétéghem Coudekerque-Village (Rue Paul Claudel)

**L'Atelier d'autoréparation de bicyclette**, aide à la réparation, itinérant,  
06 47 93 71 84

*Voir aussi les entreprises des pages « Je m'équipe »*

# JE ME BALADE EN GROUPE

## Balades thématiques de la MDE

La Maison de l'Environnement et l'ADAV organisent de nombreuses balades thématiques sur le territoire du Dunkerquois. Quelques exemples 2021 :

- Les balades Permis de Végétaliser (en partenariat avec la Direction du Développement Durable et de l'Environnement de la Ville de Dunkerque). Elles permettent de découvrir des exemples de végétalisations dans les rues de la Ville, qu'elles soient en façades ou en pieds d'arbres.
- Le tour à vélo des acteurs de l'alimentation durable, en partenariat avec les Jardins de Coccagne Leffrinckoucke, le Potager de la Tente verte, Label Épicerie et Côté Jardin Dunkerque. L'idée est de faire connaître les acteurs de l'alimentation durable aux participants tout en profitant d'une balade à vélo en petits groupes.



## Balades de l'ADAV

De son côté, l'ADAV organise aussi des balades pour nous faire découvrir la région et son histoire. Rendez-vous sur le site internet pour plus d'informations sur les prochaines cyclo-rando : <https://droitauvelo.org/-Balades->

## Duck Slip Kustom

Duck Slip Kustom rassemble les passionnés de vélos hors normes. Ils organisent des balades à vélo en groupe dans l'agglomération. Les rencontres sont ouvertes au public.

 Duck Slip Kustom

 [duck.slip.kustom@hotmail.com](mailto:duck.slip.kustom@hotmail.com)



# Vélorution Dunkerque

Le collectif Vélorution DK vise à promouvoir le vélo comme moyen de déplacement. Des balades sont organisées chaque mois pour promouvoir la pratique du vélo et pour habituer les automobilistes à la présence de cyclistes dans les espaces publics. Vélorution DK interpelle aussi l'opinion publique sur les réseaux sociaux et communique sur les aménagements mis en place pour les cyclistes. Si vous souhaitez participer aux balades mensuelles, rendez-vous à 18h à la gare chaque dernier vendredi du mois !



 Vélorution Dunkerque

 [velorutiondk@protonmail.com](mailto:velorutiondk@protonmail.com)



# LE VELO ACCESSIBLE A TOUS

## *Peps Trike*

Entretien avec  
**Philippe Fourmestraux**  
*de Peps Trike*



Peps trike propose une activité adaptée à toute la famille, tous âges confondus pouvant accueillir tous les publics, même les personnes à mobilité réduite.

Philippe Fourmestraux s'est reconverti en 2017 en tant qu'éducateur sportif afin de pouvoir proposer cette forme de cyclisme peu connue. C'est une expérience ludique aux sensations de glisse ou de karting. Le confort et la sécurité sont assurés quelles que soient les circonstances

Le trike est un vélo à trois roues avec un centre de gravité bas ce qui le rend très stable. Le fait de ne pas avoir l'équilibre à gérer permet de se concentrer sur son environnement. Il est aussi possible d'équiper les vélos d'une assistance électrique.



Peps trike agit dans plusieurs domaines :

- Le tourisme loisir : sorties en groupe
- Le tourisme d'affaire : évènements pour créer une cohésion d'équipe
- L'animation lors de grandes manifestations
- Des activités pour les centre socioculturels : séniors ou intergénérationnels

**Pour se remettre en selle...** Ces vélos permettent de retrouver l'assurance en milieu urbain, de reprendre confiance en soi !

 62 rue Abel Gance, 59210 Coudekerque-Branche

 [contact@peps-trike.fr](mailto:contact@peps-trike.fr)

 06 01 23 92 05

# Le Service « Vélo et vous » de l'ADAR

(aide à la personne sur le Dunkerquois et la Flandre maritime)



Entretien avec  
**Sarah Belgherbi**  
Responsable du service

Le service "Vélo et vous" vise à encourager les seniors et les personnes isolées à pratiquer le vélo en leur offrant un accompagnement. L'objectif est donc d'encourager à la mobilité, tout en respectant l'environnement et en créant du lien social. Les initiations sont gratuites.

## Plusieurs missions :

- L'accompagnement individuel à la mobilité : que ce soit pour des balades ou pour accompagner les personnes concernées lors des déplacements du quotidien (aller chez le pharmacien, la banque, le coiffeur, ...)
- Des activités de cohésion sociale et/ou de loisirs : activités ludico sportives accessibles à tous les âges, afin de pouvoir prendre du plaisir, tous ensemble dans une même activité collective, ou individuellement.
- Des démarches individuelles pour faire découvrir différents types de vélos à des personnes en situation de fragilité avant acquisition personnelle.

**Pour toute demande d'information complémentaire, vous pouvez contacter Mr SOUMAD ou Sarah BELGHERBI, Responsable du service au 03 28 66 96 82.**



📍 34/34 Quai Hollandais, 59375 Dunkerque

✉ contact@adar-dunkerque.com

☎ 03 28 66 96 82

# ENVIE DE PASSER À L'ACTION ?

## Consultez d'autres ressources

### • L'annuaire pour agir de la Maison de l'Environnement :

<http://maison-environnement.org/annuaire-de-la-transition-ecologique/>

### • Ademe :

<https://www.ademe.fr/expertises/mobilite-transport/chiffres-cles-observations/chiffres-cles>

<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/infographies/infographies>

<https://librairie.ademe.fr/mobilite-et-transport/3859-la-mobilite-en-10-questions-9791029716126.html>

### • Virage Energie et ses fiches repères

<http://www.virage-energie.org/fiches-pedagogiques/page/2/>

### • Site de la CUD : mobilité et transport

<https://www.communaute-urbaine-dunkerque.fr/vie-pratique/la-mobilite-et-le-transport>

## Itinéraires vélos

### • Cartographie des aménagements, services et itinéraires cyclables des Hauts-de-France (droitavelo.org) : l'ADAV a mis en place une cartographie qui permet de visualiser les aménagements pour les cyclistes et de calculer le temps de trajet

<https://carto.droitavelo.org/>

### • Dunkerque Tourisme : circuits de balades touristiques à vélo

<https://www.dunkerque-tourisme.fr/decouvrir/nature-et-randonnees/balades-a-velo/>

## Et pour les envies d'évasion...

### • La Vélomaritime : l'itinéraire cyclable de l'EuroVelo 4 en France

<https://www.lavelomaritime.fr>

## Les associations vélo du Dunkerquois :

### • Association Droit Au Vélo – ADAV à Dunkerque et alentours

### • Duck Slip Kustom à Coudekerque-Branche

### • Vélorution Dunkerque à Dunkerque

## Les entreprises locales spécialistes du vélo :

### • L'Echappée – mécanique vélo itinérante sur le Dunkerquois (06 08 37 11 96)

### • La Station du Vélo 59 à Dunkerque-Rosendaël (18 impasse Denecker - 06 32 42 07 63)

### • Arcelon Europe Cycles à Dunkerque (489 Rue Winston Churchill / Place de l'Europe - 03 28 69 24 61)

### • L'Atelier 53-13 à Saint-Pol-sur-Mer (83 rue des hirondelles - 06 87 30 15 46)

### • Liberty Cycles à Coudekerque-Branche (7 rue gustave fontaine - 03 28 64 21 23)

### • Cycles Réparation à Grande-Synthe (104 avenue de Suwalki - 07 72 37 91 52)

### • Moto passion 59 à Socx (cd 913, ZAC de la Croix Rouge)

### • Peps Trike « Le vélo pour tous » à Coudekerque-Branche (06 01 23 92 05, [contact@peps-trike.fr](mailto:contact@peps-trike.fr))

### • L'Atelier d'autoréparation de bicyclette, itinérant, (06 47 93 71 84, [yoy.factory@gmail.com](mailto:yoy.factory@gmail.com) aide à la réparation)

## Plus d'informations :

[contact@maison-environnement.org](mailto:contact@maison-environnement.org)

Merci aux acteurs ayant bien voulu consacrer du temps à nos entretiens, à Victoria Galvan et Julie Henu pour la réalisation des entretiens et la rédaction.

avec le soutien de

