

SÉRIE POUR AGIR N°2 :

SEPTEMBRE 2020

L'ÉCO HABITAT

Et si nous passions à l'action ?



#seriepouragir #n°2 #ecohabitat

EDITO

Chacun.e d'entre nous en a désormais conscience, l'urgence climatique est là. Elle se rappelle à nous au quotidien, à travers des actualités qui peuvent légitimement générer un sentiment d'impuissance.



Certes, les Etats et les entreprises possèdent les leviers les plus importants pour lutter contre le dérèglement climatique et ses impacts. Mais nous, citoyens, possédons aussi un super pouvoir : celui de nos choix de consommation et de vie. Et si les petits gestes peuvent parfois paraître dérisoires, pourtant chacun d'entre eux compte !

Bonne nouvelle. Nous avons les moyens d'agir, ici, sur le Dunkerquois. De nombreux acteurs se mobilisent déjà et n'attendent que vous pour enclencher la vitesse supérieure !

En parallèle de l'Annuaire pour Agir, la Série pour Agir met en lumière une partie des acteurs qui font la richesse de notre territoire. N'attendons plus, tournons-nous vers eux et réduisons notre empreinte écologique !

SOMMAIRE

Urgence climatique : vous avez envie d'agir mais ne savez pas par où commencer ? pages 3-7

Ecohabitat, comprendre les enjeux pages 8-10

Portraits d'acteurs

- Éco-construire pages 11-14
- Rénover et améliorer l'existant pages 15-18
- Entreprendre autrement pages 19-20
- Habiter autrement pages 21-22

Quelques astuces

- Se repérer dans les labels pages 23-24
- Améliorer la qualité de son air intérieur pages 25-26

Glossaire pages 27

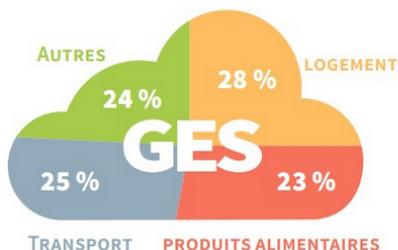


URGENCE CLIMATIQUE : VOUS AVEZ ENVIE D'AGIR MAIS NE SAVEZ PAS PAR OÙ COMMENCER ?

Et si on vous disait que l'une des clés pour agir efficacement se trouvait dans votre logement ?

Gaz à effet de serre générés par les ménages - France

EN ÉMISSIONS DIRECTES



Saviez-vous qu'1/4 de l'empreinte carbone de chaque Français se trouve dans son logement ?*

* Source : Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe) - février 2019

Logement, transport et alimentation sont chacun responsables d'1/4 de nos émissions de gaz à effet de serre. Ce sont donc les premiers secteurs où nous pouvons agir avec une certitude de résultats.

Malgré l'amélioration des performances énergétiques des bâtiments et des produits qui les composent, le secteur de l'habitat reste encore un des plus gros émetteurs de gaz à effet de serre. Les domiciles privés ont **deux principaux pôles de consommation énergétique** :



LE CHAUFFAGE

Déjà importante dans nos dépenses énergétiques, la part du chauffage continue d'augmenter avec l'agrandissement de la taille des domiciles privés.



LES APPAREILS ELECTRONIQUES ET ELECTROMENAGERS

La part croissante de ces objets dans notre quotidien augmente la consommation énergétique de nos logements.

Le bâtiment dans le secteur résidentiel est responsable de 45% de la consommation d'énergie et de 28% des émissions de gaz à effet de serre de la France.

Sources : ADEME2019, Commissariat Général au Développement Durable - Chiffres clés de l'énergie / Edition 2015

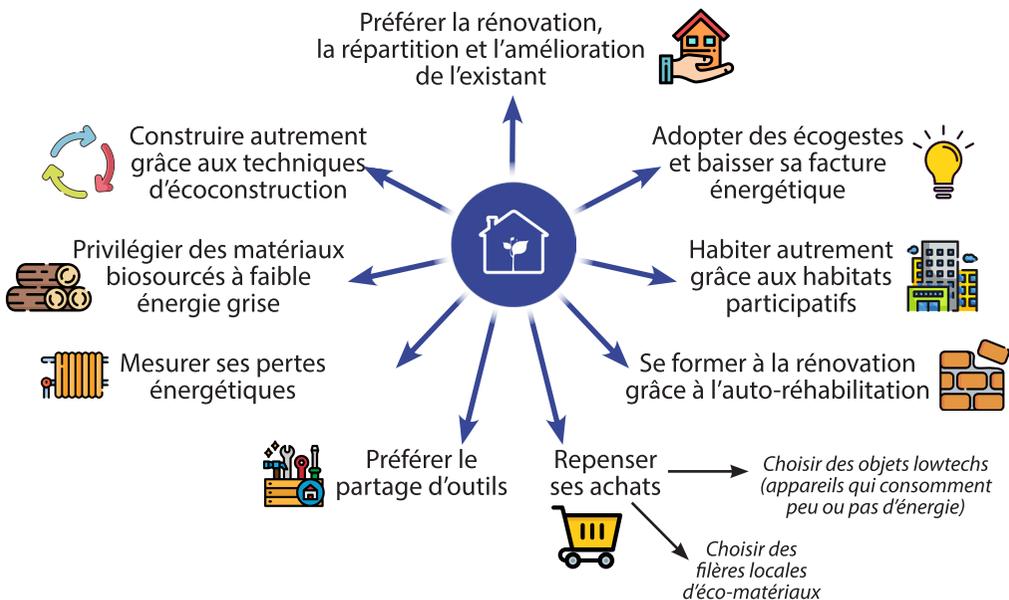
L'ENVIRONNEMENT... MAIS PAS QUE !

Au-delà de l'enjeu environnemental et climatique, l'écohabitat c'est aussi une question de santé environnementale, d'économie locale et de justice sociale !

Chaque acteur de la filière porte une part de responsabilité, mais seul le citoyen.ne a la capacité d'agir sur l'ensemble de la chaîne grâce à ses super-pouvoirs : son choix de consommateur et de mode de vie.



MAIS L'ÉCOHABITAT, QU'EST-CE QUE C'EST ?



LA FACE CACHÉE

DE NOS ÉQUIPEMENTS À LA MAISON

Avant que nos équipements arrivent dans nos maisons, leur fabrication, leur transport et leur distribution génèrent des émissions de CO₂ et la mobilisation de matières premières.

Le poids total équivaut à



La matière mobilisée pour les produire équivaut à



Le total des émissions carbone équivaut à



téléviseur



pour **11 Kg**

2,5 T

de matières mobilisées

un AR en avion Paris-Nice

réfrigérateur + congélateur



pour **56 Kg**

1,75 T

de matières mobilisées

un AR en voiture Paris-Marseille

garde-robe (avec chaussures)



pour **50 Kg**

2,5 T

de matières mobilisées

un AR en avion Paris-Montréal

lave-linge



pour **79 Kg**

2,1 T

de matières mobilisées

un AR en avion Paris-Toulouse

COMMENT

LIMITER NOTRE IMPACT

Éviter de se sur-équiper



Éviter de renouveler trop souvent ses appareils



Éviter de sur-dimensionner ses équipements

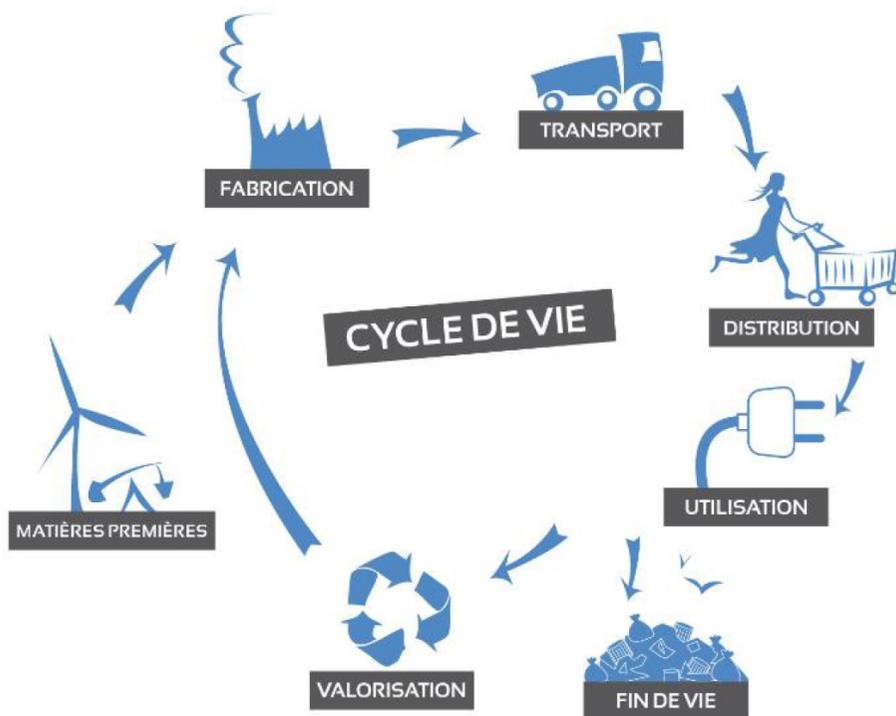


Augmenter la durée de vie des produits... en les réparant par exemple !



ET NOS ÉQUIPEMENTS ÉLECTRONIQUES ET ÉLECTROMÉNAGERS DANS TOUT ÇA ?

La part grandissante de ces objets dans nos logements en font un pôle de dépense énergétique majeur. Mais savez-vous réellement pourquoi ? Au-delà de leur utilisation, nos appareils utilisent des ressources et rejettent des gaz à effet de serre tout au long de leur cycle de vie.



Source : Ademe, Dossier de Presse, La face cachée des objets : vers une consommation responsable (Septembre 2018)

Apprenez à réparer vos objets au Repair Café

Réparer ensemble, c'est l'idée du Repair Café. Electroménager, hifi, informatique, couture, mécanique... Tout est possible grâce à nos bénévoles, répartis sur l'ensemble du territoire : Dunkerque, Bray-Dunes, Grande-Synthe, Coudekerque-Branche, Grand-Fort-Philippe et Leffrinckoucke !

Réservez un créneau avec le Repair Café de la MDE :

 contact@maison-environnement.org  03 28 20 30 40

Pour plus d'informations sur le réseau :

 Réseau Repairs Cafés du Dunkerquois



**AU TOTAL, PRÈS DE 2 TONNES
DE DÉCHETS ÉVITÉS LOCALEMENT EN 2019 !**

COMPRENDRE LES ENJEUX

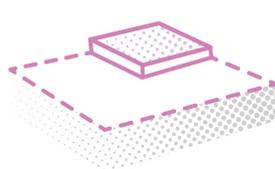
LE CONTEXTE GLOBAL ET RÉGIONAL

Quelques chiffres pour comprendre

L'association Virage Énergie, membre de la Maison de l'Environnement, est spécialisée dans la prospective énergétique et sociétale. A travers des fiches pratiques et des outils de sensibilisation, elle propose des pistes d'actions organisationnelles, comportementales et techniques pour une transition vers un modèle de société soutenable.

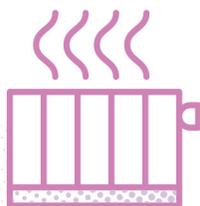
Extrait du scénario Mieux Vivre en Hauts-de-France 2019 de l'association :

<http://www.virage-energie.org/rapports/mieux-vivre-en-hauts-de-france>



+9 m²

Augmentation de la surface disponible par personne dans les logements en 20 ans



71%

Part du chauffage dans l'énergie totale consommée dans les bâtiments du Nord-Pas-de-Calais



8,7%

Des logements du Nord-Pas-de-Calais sont innocupés à l'année (5,5% de logements vacants, 3,2% de résidences secondaires)

L'enjeu principal en France n'est pas la construction mais plutôt la rénovation thermique. Alors que la majorité du parc immobilier est déjà construite, de nombreuses personnes habitent dans des bâtiments dont les surconsommations en eau et énergie les rendent très polluants. Au-delà de l'environnement, il s'agit donc de problématiques économiques, sanitaires et de justice sociale.

LE CONTEXTE LOCAL

Le Programme Local de l'Habitat de la CUD



Elaboré en partenariat avec d'autres acteurs de l'habitat et avec les différentes communes, le PLH 2013-2018 (prorogé jusque fin 2020) s'articule autour de trois grandes orientations.

Améliorer l'attractivité du territoire et relever le défi démographique

Le parc privé immobilier est ancien et certains logements sont de véritables passoires énergétiques. En plus de produire du logement social durable, la CUD doit réhabiliter les logements sociaux existants.

Le saviez-vous ?

Le **dispositif Réflex'énergie** est un fond communautaire qui vise à aider les particuliers par :



Du conseil dans leurs projets de réhabilitation énergétique (thermographie aérienne et conseillers Info-Energie),



Des aides financières (jusqu'à 4000 euros) pour la réalisation de travaux permettant d'améliorer la performance énergétique des logements.

Contact : numéro vert 0 800 28 36 75

Contribuer aux équilibres urbains et sociaux de l'agglomération

La CUD souhaite favoriser la mixité sociale mais aussi rééquilibrer l'offre de logements sur son territoire, notamment via le Nouveau Programme National de Rénovation Urbaine (NPNRU) et les projets en cours à Tétéghem, Saint-Pol-sur-Mer, Dunkerque et Grande-Synthe.

Répondre à la diversité des besoins et faciliter les parcours résidentiels

De l'habitat collectif aux maisons individuelles en passant par les logements intermédiaires, la CUD et ses partenaires souhaitent permettre aux plus jeunes comme aux plus âgées de bénéficier d'un logement digne et adapté.

Source : Echange avec Paul Leclerc, Chef de projet Programme Local de l'Habitat et équilibres territoriaux à la CUD, printemps 2020

Quelques chiffres

- **51,1 %** des logements occupés par des propriétaires, **17,3 %** des logements en parc locatif privé (INSEE, recensement de la population 2016).
- **27 %** de ménages sous le seuil de pauvreté dans le parc locatif privé en 2015 (INSEE, recensement de la population 2016).
- **47 %** des logements du parc locatif social de la CUD ont été construits entre 1970 et 1989 (CUD, 2020).
- **10 %** des logements sociaux diagnostiqués sont classés A et B selon le Diagnostic Performance Énergétique (CUD, 2020).



PORTRAITS D'ACTEURS

ECOCONSTRUIRE

Filière bois et Cradle-to-Cradle



Entretien avec
Eric Stroobandt

Architecte

Président de la Maison
de l'Environnement



E.S
Architecture

« On voit le bâtiment
comme une banque de
matériaux qui peuvent
être réutilisés »

Entretien complet
sur notre site



Alors que la période post-Seconde Guerre mondiale nous a détournés des techniques traditionnelles pour répondre à un besoin de reconstruction rapide, l'urgence climatique nous rappelle la nécessité de **réfléchir à l'empreinte carbone* de nos logements !**

Mais la chose n'est pas aisée : pour se détourner de la vision court-termiste des industries actuelles de la construction, tous.tes les acteur.rice.s ont besoin de s'engager. **Citoyen.ne.s, filières locales de savoirs-techniques et savoirs-faires, chacun.e a un rôle à jouer.**

La création d'une filière de valorisation du Peuplier dans la Région des Hauts-de-France est innovante et prometteuse (durée de pousse relativement rapide -10 ans- et éco bilan très positif). La préconisation et l'utilisation du peuplier lamellé-collé permet le développement d'une filière pertinente en termes de savoir faire, de valorisation d'une ressource et d'emploi.

Soutenons, valorisons ces producteur.rice.s et aidons-les à structurer la filière !

Zoom sur :
**Cradle-to-
Cradle (C2C)**



Le C2C, ou du « berceau au berceau » : une **démarche globale** qui impose de réfléchir sur les partenaires producteurs de matériaux (en amont) et sur la fin de vie du déchet (en aval).

Les spécificités de ce modèle ?

- L'utilisation de **matériaux biosourcés ne comportant aucun composant nocif** pour la santé ni de composants problématiques pour le recyclage.
- L'**inspiration des cycles naturels** de la nature afin de ne produire aucun déchet : tous les matériaux sont réutilisés ou transformés.
- La mise en place d'une **banque de données des matériaux utilisés** pour chaque construction/rénovation, afin de « faire évoluer le bâtiment dans le temps ».

Un éco matériau produit localement : le Métisse



Entretien avec

Stéphane Bailly

Référent technique pour la gamme d'isolation thermique et acoustique METISSE, lancée par le Relais en 2007

Métisse[®]
L'isolation durable

LE RELAIS

Vidéo sur notre site



« Plus de 2000 emplois créés en France grâce aux actions du Relais pour 149 000 tonnes de textile collectées chaque année ! »

LE RELAIS agit depuis une trentaine d'années pour permettre **l'insertion des personnes en situation d'exclusion sociale**. En soutenant le Relais, vous donnez une chance à chaque personne de préserver sa dignité, de retrouver son autonomie financière, ainsi que sa place dans la société.

Mais au juste, qu'est-ce que l'isolant Métisse ?

Ce produit biosourcé et éco-conçu est issu du **recyclage des surplus de coton et/ou du textile de seconde vie**, qui ne peuvent être (ré)introduits dans le marché. Les procédés techniques et éléments chimiques naturels utilisés lui permettent de ne présenter **aucun risque pour la santé humaine**. De plus, **l'énergie nécessaire à sa production est relativement faible**. Enfin, il présente d'excellents résultats en tant qu'**isolant hygrothermique et acoustique**.



N'hésitons plus, des solutions alternatives aux isolants actuellement disponibles en grande surface existent !

Plus d'infos

<http://lerelais.org/aussi.php?page=metisse>



Un peu de hauteur avec le tour du monde d'Ecologis

ECO-LOGIS

un autre monde en construction(s)



Un projet de Chloé Deleforge et Olivier Mitsieno

Dans une société confrontée à de multiples crises, écologiques, économiques, énergétiques...Chloé et Olivier ont eu l'intuition qu'habiter autrement pouvait être un point de départ pour impulser un changement social et écologique aujourd'hui incontournable.

« Le projet d'un « autre monde en construction(s) »



Ainsi, pendant deux ans, les deux aventuriers ont parcouru le monde à la rencontre d'ingénieurs, d'architectes ou encore d'auto-constructeurs qui bâtissent des habitats à faible impact sur l'environnement grâce à des techniques et matériaux simples et peu onéreux.

Le résultat ?

Une web-série vidéo relatant leurs expériences, un « medium efficace et incontournable pour mettre en lumière des initiatives positives » selon Chloé.



Leur but ?

Vous faire connaître « des techniques de constructions simples, écologiques, économiques traditionnelles et modernes » afin que celles-ci puissent être appropriées et adaptées à chaque territoire.

Rendez-vous sur www.eco-logis.org pour découvrir tous ces beaux projets !

Leur parcours ?

Etape 1 : Habiter autrement, le grand saut (Grèce, France, USA)

Etape 2 : Une école en sacs de terre à l'épreuve des séismes (Népal, Thaïlande, USA)

Etape 3 : L'éco-hameau du Greb, de la paille à la résilience (Québec, USA)

Etape 4 : Les earthships, construire l'autonomie (USA)

Etape 5 : Revaloriser les constructions traditionnelles en terre crue (Nicaragua, Italie)

Etape 6 : Construire en bambous pour lutter contre la déforestation (Colombie)

Etape 7 : Le Natural Building Colloquium (USA)

RENOVER ET AMELIORER L'EXISTANT



L'auto-réhabilitation accompagnée avec Les Compagnons bâtisseurs

Entretien avec

Romain Laurant

coordinateur des Compagnons
bâtisseurs à Lille, Roubaix et
Dunkerque jusque début 2020



« L'auto-réhabilitation comme un moyen de recréer un lien social, de travailler sur la remobilisation du locataire et de faciliter le lien avec le bailleur »

Qui sont les Compagnons bâtisseurs ?

Née en 1957 dans les Flandres, l'association se structure en réseau dans les années 1990 dans toutes les régions françaises de la métropole mais aussi d'Outre-Mer (les compagnons se sont par exemple mobilisés à la suite du cyclone Irma qui a touché Saint-Martin en 2017).

En partenariat avec les acteurs locaux, l'association mène trois types d'actions :

- > Des chantiers d'Auto-Réhabilitation Accompagnée pour les locataires du parc public ou les propriétaires occupants
- > Des animations et ateliers bricolage
- > Du prêt d'outillage

Agir avec l'association, c'est :

- > solliciter son aide en tant que locataire ou propriétaire et participer au chantier d'auto-réhabilitation chez soi
- > s'engager en tant que bénévole sur les chantiers de rénovation ou en tant que jeune volontaire (16-25 ans)



L'auto-réhabilitation accompagnée, c'est quoi ?

L'auto-réhabilitation accompagnée consiste pour un particulier à effectuer lui-même les travaux de rénovation de son logement. Le tout en étant accompagné par les professionnels de l'association.

L'outilthèque du Bricobus

Besoin d'outils et de conseils ? Rendez-vous au Bricobus des Compagnons Bâisseurs, qui sillonne le territoire de Bray-Dunes à Grand-Fort-Philippe et propose du prêt d'outillage.

Les ateliers de bricolage

Toute l'année, apprenez à restaurer des meubles, fabriquer une table basse, un porte manteau ou encore des jardinières !

Le petit +

L'association s'inscrit dans une démarche de réemploi. Elle récupère des matériaux par le biais des Bricos du Coeur, qui a pour but de valoriser les invendus des enseignes de bricolage. Elle négocie aussi des achats à prix coûtant avec des acteurs tels que Le Relais Métisse.

Plus d'infos

Retrouvez le calendrier des ateliers et permanences sur la page facebook des Compagnons Bâisseurs.

 CB.Hautsdefrance

 <https://www.compagnonsbatisseurs.eu/hautsdefrance>

 Local de Dunkerque : 23 rue de l'Abbé Choquet - 59140 Dunkerque

 03 66 96 43 59

Source : Entretien avec Romain Laurant, automne 2019

Opter pour les éco-matériaux



Entretien avec
Alain Lucas

Ancien responsable du
Pôle Bâtiment au CD2E*
à Loos en Gohelle



« [...] éviter la standardisation tendancielle en termes de rénovation énergétique, non adaptée aux spécificités de chaque logement. »

Entretien complet
sur notre site



Aujourd'hui à la retraite, Alain Lucas s'adonne désormais à la rénovation d'une chaumière dans les Flandres. Il teste des éco-matériaux -notamment la paille de lin- pour limiter au maximum les consommations d'énergie.

Citoyen engagé et professionnel conscient, pour Alain Lucas l'écoconstruction consiste à **valoriser les techniques et solutions peu impactantes sur l'environnement**, notamment avec l'utilisation de matériaux bio sourcés, de matériaux produits localement et en se référant à l'Analyse de leur Cycle de Vie*.

Le saviez-vous ?

La **Fiche de Déclaration Environnementale et Sanitaire** (FDES), réalisée par l'INIES, présente les résultats de l'Analyse du Cycle de Vie d'un produit ainsi que ses informations sanitaires. Ces résultats permettent de calculer la performance environnementale et sanitaire d'un bâtiment en vue de son éco-conception.



<https://www.inies.fr/produits-de-construction/>

Au fil du temps, Alain Lucas s'est rendu compte que les réseaux n'étaient pas faits en région et que les connaissances étaient parfois peu maîtrisées par les professionnels sur toute la chaîne (de l'artisan à l'architecte). Il s'agit d'un grand défi à relever.

La résistance au changement peut être en partie résolue par **la formation et la sensibilisation des nouvelles générations**. Le citoyen est concerné. « Au-delà des informations données par les espaces info énergie par exemple, il doit se former et écrire son propre cahier des charges. Ainsi il lutte contre des solutions très standardisées au niveau de la rénovation énergétique. Nous devons nous réapproprier nos lieux et modes de vie, et pour cela, il s'agit de comprendre où nous habitons et comment nous habitons ».

Dans une logique de proximité et de respect des équilibres, Alain Lucas valorise la filière locale du lin pour la rénovation d'une chaumière de 1830. Les avantages ? Un coproduit* issu de la coopérative L.A Linière (Bourbourg) qui présente des résultats positifs en termes d'isolation mais aussi de durabilité !



Le saviez-vous ?

La région Hauts-de-France est la 2^{ème} région productrice de lin en France, la 1^{ère} étant la Normandie.

Plus d'infos



http://www.laliniere.fr/LALINIÈRE_WEB/FR/accueil.awp

Zoom sur :

La filière du lin

En 2004, deux coopératives s'associent pour créer la L.A. Linière (Bourbourg), une filière courte avec transformation du produit, visant la transparence, l'équité et la proximité auprès de ses adhérents !

Au total, la filière du lin emploie actuellement 240 personnes autour de Dunkerque ! Constitué d'un producteur de semences, de sept teillages, d'une filature, d'un négociant et d'un bureau d'études, la filière pourrait-elle, à terme, devenir un pôle d'excellence du territoire ?



ENTREPRENDRE AUTREMENT DANS L'HABITAT



L'économie sociale et solidaire à l'assaut du bâtiment !

Et si dans les métiers du bâtiment aussi on parlait d'économie sociale et solidaire ?
De création d'activités porteuses de sens et d'emplois non délocalisables ?

Plusieurs acteurs existent dans la région. Voici deux exemples. Rejoignez-les comme professionnels, ou faites appel à eux en tant que particuliers !



Coopérative d'activités et d'entrepreneurs

Créée en 2013, Toerana Habitat est une SCIC - Société Coopérative d'Intérêt Collectif. A ce jour, la coopérative regroupe plus de 60 professionnels du bâtiment répartis sur la région. Des hommes et des femmes qui ont fait le choix d'une gouvernance partagée et égalitaire. Chacun.e participe à la prise de décisions sur la stratégie, les projets, la vie de l'entreprise... tout en bénéficiant d'une équipe support qui les aide à pérenniser leurs activités.

Une autre forme d'entrepreneuriat, qui véhicule des valeurs sociales et sociétales, replace l'humain au coeur de l'activité et est vigilante à minimiser l'empreinte écologique des chantiers.



Plus d'infos :

-  www.toerana-habitat.fr
-  lacooperativetoeranahabitat.fr
-  03 20 57 94 24
-  contact@toerana-habitat.fr



Zoom sur :

Avec B.E.S, rien ne se perd, tout se transforme !

Bois Environnement Services est un acteur local de la filière bois, de la plantation à la valorisation des déchets. Découvrez dans cette vidéo la plateforme de récupération et de recyclage du bois de la coopérative coudekerquoise. « Une transition écologique et solidaire, au service de l'économie circulaire de la région dunkerquoise ».

Plus d'infos :

-  1 rue Flipo - Coudekerque Branche
-  03 28 66 32 05
-  <https://bois-energie-dunkerque.fr>
-  contact@bes-opale.fr
-  Bois-Environnement-Services

BOIS
ENVIRONNEMENT
SERVICES



 **entreprendre
ensemble**
ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Vidéo réalisée par *Entreprendre Ensemble*,
association membre de la Maison de
l'Environnement.

HABITER AUTREMENT

L'habitat participatif

Tout comprendre
en 8 minutes



« L'habitat participatif et l'habitat groupé : repenser son environnement et s'impliquer dans la transition ! Sortir du modèle individualiste de l'habitat »

L'habitat groupé et participatif, c'est une démarche citoyenne où des personnes se regroupent pour définir, concevoir et gérer ensemble leur logement et des espaces de vie mutualisés. En bref, l'habitat participatif est toujours un projet **pensé par ou avec les habitants, avec des espaces de vie partagée, et une gestion par les habitants**. Il invite à se réapproprier le lieu où l'on habite, que ce soit au sein de notre domicile ou dans notre quartier de résidence.

L'exemple des Voisins du quai *Lille*

Les membres de l'association se sont rencontré.e.s pour la première fois à l'automne 2011 à la suite d'un appel à projet lancé par la Ville de Lille. Début 2020, l'association était d'ailleurs à la recherche de nouveaux voisins...



© La Centre

Pratique de l'écologie
urbaine



Ouverture et intégration
dans la vie du quartier



Création d'espaces
partagés



Les voisins du quai ... 
mais pas à l'ouest !

DES OBJECTIFS DÉFINIS PAR L'ENSEMBLE
DES VOISIN.E.S (Liste non exhaustive)

Mutualisation des
ressources



Implication très forte des
habitants dans la construction
de leur cadre de vie



Mixité des logements



Le saviez-vous ?

Un groupe de réflexion est en cours sur le Dunkerquois avec Sébastien, Marie et Laurent !

Encore au stade embryonnaire de leur projet, les trois citoyen.ne.s se sont réuni.e.s pour la première fois à l'automne 2019. Leur vision de l'habitat groupé est celle de l'association « Eco Habitat Groupé, Nord-Pas de Calais », qui les aide dans la définition de leur projet : ils souhaitent se réapproprier leur habitat et leur environnement, et cela de façon solidaire, responsable, conviviale et durable. Vous êtes intéressé.e.s ? Eux aussi : la Maison de l'Environnement peut vous mettre en lien !

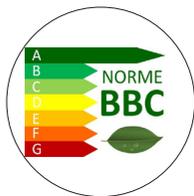


QUELQUES ASTUCES

SE REPÉRER DANS LES LABELS

* Ceci est une liste non exhaustive, découvrez une liste de 100 labels sur le site de l'ADEME (voir ressources)

RÉNOVATION ET CONSTRUCTION



Label BBC
(Bâtiment Basse
Consommation)



Démarche HQE
(Haute Qualité
Environnementale)



Certification RGE
(Reconnu Garant de
l'Environnement)

ORIGINE DES PRODUITS



Label FSC
(Forest Stewardship Council -
Gestion durable des forêts)



Label PEFC
(Programme de Reconnaissance
des Certifications Forestières)

CHOIX DES PRODUITS



Nature Plus
(peintures et enduits)



NF
(peintures et enduits,
verniss et lasures)

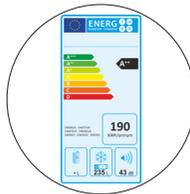
PERFORMANCE ÉNERGÉTIQUE



Label THPE

*(Très Haute Performance
Énergétique)*

CONSOMMATION DES APPAREILS



Étiquette énergie

*sur nos appareils
électroménagers et
électroniques*

AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR



Écolabel européen
*(peintures, vernis, parquet en
bois)*



**Étiquette «Émissions
dans l'air intérieur »**

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE SON AIR INTÉRIEUR

Le saviez-vous ? Le Conseiller Médical en Environnement Intérieur (CMEI) vous aide à améliorer la qualité de l'air intérieur !

• Vous êtes en bonne santé ?

Le réseau des CMEI des Hauts-de-France vous livre quelques gestes simples pour limiter la pollution de votre air intérieur !

 <https://www.cmei-hdf.fr>

• Vous souffrez de maladies respiratoires ?

Sur demande de votre médecin traitant (parlez-en !), faites intervenir Frédéric Dhainne, le CMEI de la Maison de l'Environnement, pour un diagnostic sur mesure des risques liés à votre environnement.

 <http://maison-environnement.org/sante/>

D'OÙ VIENT LA POLLUTION DE L'AIR INTÉRIEUR ?



Source : Guide de l'INPES/ www.prevention-maison.fr

5 CONSEILS POUR PRÉSERVER LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

Aérez 10 à 15 minutes par jour, été comme hiver pour renouveler l'air intérieur et réduire la concentration des polluants dans votre logement.

Adaptez l'aération à vos activités : aérez d'avantage lorsque vous bricolez, cuisinez, faites le ménage, faites sécher du linge à l'intérieur ou après une douche.

1

2

Ventilez

Ne bouchez jamais les entrées d'air, les grilles d'aération ou les bouches d'extraction (même l'hiver) et entretenez-les tous les ans.

Limitez-vous aux quelques produits qui vous semblent indispensables.

Respectez les doses et précautions préconisées. Limitez également les parfums d'intérieur, l'encens et les aérosols.

3

4

Chaque année, faites vérifier vos appareils à combustion et ramoner mécaniquement vos conduits par des professionnels qualifiés.

Respectez les consignes d'utilisation indiquées dans le manuel d'emploi de vos appareils. N'utilisez jamais en continu des appareils de chauffage d'appoint mobiles.

Sortez toujours à l'extérieur pour fumer, et demandez à vos invités d'en faire autant.

(en savoir + : www.tabac-info-service.fr)

5

+ d'infos : www.infoairinterieur.fr - www.prevention-maison.fr

Source APPA - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique

GLOSSAIRE

Analyse du Cycle de Vie (ACV) :

L'ACV recense et quantifie, tout au long de la vie des produits, les flux physiques de matière et d'énergie associés aux activités humaines. Elle en évalue les impacts potentiels puis interprète les résultats obtenus en fonction de ses objectifs initiaux (Ademe).

CD2E (Centre de développement des Eco-Entreprises) :

Le but du CD2E est de faciliter les transitions énergétique et écologique pour les professionnel.le.s du bâtiment à travers l'accompagnement sur mesure, des ateliers et formation, une tentative de structuration de la filière ou encore une rencontre annuelle (C2DE).

Coproduit :

Un coproduit est une matière qui est créée au cours même du processus de fabrication d'un produit, que ce soit de façon intentionnelle ou non. Le coproduit est destiné à un usage particulier, distinct de celui du produit dont il est issu (Ademe).

Dans le cas de la filière du lin, celui-ci est utilisé afin d'utiliser la fibre de lin et non la paille de lin.

Ecoconstruction :

Prise en compte de techniques et de solutions qui sont peu impactantes sur la question environnementale dans la construction et/ou la rénovation des logements (Alain Lucas).

Eco-matériaux et biosourcés :

Ces matériaux répondent à des critères en lien avec la santé, le respect de l'humain et de l'environnement, les normes de sécurité, la gestion durable des ressources et de l'énergie mais aussi en lien avec la gestion de fin de vie sur le principe des 3R-V (Réduire, Réutiliser, Recycler, Valoriser).

Empreinte carbone :

L'empreinte carbone représente la quantité de gaz à effet de serre (GES) induite par la demande finale intérieure d'un pays (consommation des ménages, administrations publiques, organismes à but non lucratifs, investissement), que ces biens ou services soient produits sur le territoire national ou importés (INSEE).

Energie grise :

L'impact environnemental d'un produit ou d'un matériau ne se limite pas à ce qui le compose. En effet, l'énergie grise est l'énergie incluse dans le matériau, qui ne se voit pas. Elle correspond à la quantité d'énergie nécessaire sur toute la durée du cycle de vie du produit (conception, extraction des matières premières, transports, fabrication, recyclage, etc).

Habitat groupé / habitat participatif :

Démarche citoyenne où des futur.e.s voisin.e.s se regroupent afin de penser et concevoir ensemble leur logement mais aussi leurs espaces mutualisés (Les Voisins du Quai).

RESSOURCES

Envie d'aller plus loin
et de passer à l'action ?

SE FORMER

- L'Université Les Colibris (parcours découvertes en ligne et MOOC) :
<https://www.colibris-lemouvement.org/projets/universite-colibris/>
- Réseau Twiza :
<https://fr.twiza.org>

S'INFORMER

- Les low-techs :
<https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Accueil>
- Le programme Reflex'énergie :
<https://www.communaute-urbaine-dunkerque.fr/viepratique/se-loger/?L=216>
- Les labels
 - <https://www.ademe.fr/labels-environnementaux>
 - <https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/ecolabel-europeen-meilleur-pour-environnement-meilleur-pour-vous-2017.pdf>
 - <https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-moins-produits-toxiques.pdf>
- La prévention de la pollution de l'air intérieur et extérieur :
<http://www.appa.asso.fr>
- Le CD2E :
<http://www.cd2e.com>
- Construire autrement :
 - L.A. Linière : http://www.laliniere.fr/LALINIERE_WEB/FR/accueil.awp
 - Réseau Twiza : <https://fr.twiza.org>
 - La construction passive : <https://www.lamaisonpassive.fr>
- Habiter autrement
 - <https://www.habitatparticipatif-france.fr/?AccueilHPF>
 - <http://www.habitatgroupe-en-nord.fr>

Plus d'informations :
contact@maison-environnement.org

Merci aux acteurs ayant bien voulu consacrer du temps à nos entretiens, à Caroline Ligorio, Marie Cuvelier et Anthony Carton -étudiants à l'ULCO-Dunkerque- pour la réalisation des entretiens, à Camille Charvolen pour la rédaction et à la Communauté urbaine de Dunkerque.

avec le soutien de

